

PLANNING JSP DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Semaine	Jour	CIS Chaillé les Marais	CIS Champagné les Marais	Horaires	Thèmes
5	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi			18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
6	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
7	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
8	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	PSC
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
9	Lundi	Indispo			
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	
10	Lundi	Indispo			
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
11	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
12	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
13	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP

Semaine	Jour	CIS Chaillé les Marais	CIS Champagné les Marais	Horaires	Thèmes
14	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
15	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	PSC
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
16	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
17	Lundi	Indispo			
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
18	Lundi	Indispo			
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
19	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
20	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
21	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
22	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP

Semaine	Jour	CIS Chaillé les Marais	CIS Champagné les Marais	Horaires	Thèmes
23	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
24	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
25	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
26	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi	x		18h30/19h30	PSC
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP
27	Lundi	x		19h30/20h30	CAP
	Mercredi		x	19h/20h	RFM
	Vendredi		x	18h30/19h30	CAP/PSSP

Référent sport CIS Chaillé les Marais : Sergent MICHAUD Alexandre
Mail : alexandre.michaud@sdis-vendee.fr

CAP	Course à pied
RFM	Renforcement Musculaire
PSC	Piscine
P.S.S.P.	Parcours Sportif Sapeur-Pompier
x	Lieu de la séance
	Vacances scolaires / Jour férié
	Période scolaire

Pour le bon déroulement des séances, nous vous demandons de bien respecter les règles suivantes :

- Indiquer votre présence la veille de la séance ;
- Venir avec une gourde d'eau ;
- Durant les périodes hivernales, prévoir un survêtement.

Référent sport CIS Champagné les Marais : Caporal-chef DAVISSEAU Clément
Mail : clement.davisseau@sdis-vendee.fr